

Polodance studio ANNJEWEL 一宮校 レッスンスケジュール 2024年5月 ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby studio	Ruby B studio	Ruby studio	Ruby B studio
9:30														
10:00	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)		9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)		9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)					●ママ子連れO.K ↓				
10:30										9:45 ~ 10:45 スピニング level1 Haruna	9:15 ~ 10:45 午前フリーボール (90分)	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)		9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)
11:00														
11:30	↑予約枠がある日のみ		↑予約枠がある日のみ		↑予約枠がある日のみ									
12:00	●お昼クラスは ママ子連れO.Kです		11:15 ~ 12:15 柔軟ストレッチ ひまわり	11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)					11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)	11:00 ~ 12:00 ボールダンス level1~2 Haruna	11:00 ~ 12:00 フリーボール (60分)	11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)	11:15 ~ 12:15 ボールダンス level 1 Haruna/みやっち	11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)
12:30	Love先生4月で退社 の為、ひまわり先生 の NEW 3クラスと なりますー													
13:00			12:30 ~ 13:45 ボールダンス level2~ ひまわり	12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)	12:30 ~ 13:15 はじめて体験 ひまわり	Love先生4月で退社 の為、KUMI先生 → の NEWクラス ヒールで参加O.K (夏までの期間限定)	12:30 ~ 13:30 チェアー&ボール level 1 KUMI	12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)	12:15 ~ 13:15 フリーボール (60分)		12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)		12:30 ~ 13:15 はじめて体験 Haruna/みやっち	12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)
13:30	13:00 ~ 14:00 ボールダンス level1 HARUNA	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)			13:30 ~ 14:30 ボールダンス level1 ひまわり	13:30 ~ 14:30 フリーボール (60分)	13:45 ~ 14:30 はじめて体験 KUMI	13:45 ~ 13:45 フリーボール (60分)						
14:00			14:00 ~ 15:00 ヒールフロアー level1 ひまわり	14:00 ~ 15:00 フリーボール (60分)										
14:30														
15:00	14:15 ~ 15:15 スピニング level1 HARUNA	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)			14:45 ~ 15:45 スピニング level1 ひまわり	14:45 ~ 13:45 フリーボール (60分)	15:00 ~ 16:30 フリーボール (60分)							
15:30			15:15 ~ 16:15 フリーボール (60分)											
16:00	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)				16:00 ~ 17:00 フリーボール (60分)									
16:30														
17:00														
17:30														
18:00	【レッスンのレベル】													
18:30	level1→ボール基礎、逆さま目指す方。 level2→床から逆さまになれる方。 level3→空中から逆さまになれる方。 level4→level1~3のトリックができる方。		18:15 ~ 19:00 はじめて体験 HARUNA	18:15 ~ 19:15 フリーボール (60分)										
19:00														
19:30			19:15 ~ 20:15 スピニング level1 HARUNA		19:00 ~ 19:45 はじめて体験 Mii	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1~2 みやっち	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:15 Flexibility WS All level SITA		18:45 ~ 19:45 ボールダンス level1 みやっち			
20:00	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)													
20:30					20:00 ~ 21:00 ボールダンス level1 Mii									
21:00			20:30 ~ 21:45 ボールスポーツ level 1~2 HARUNA				20:15 ~ 21:15 スピニング level1~2 みやっち	20:15 ~ 21:15 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:45 ヒールフロアー level2 Sita		20:00 ~ 21:00 スピニング level1 みやっち			
21:30	20:15 ~ 21:15 フリーボール (60分)													
22:00														
22:30			↑ NEW クラス (75分) ボールスポーツ入門											

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。  
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)

【フリーボール】  
会員様限定のサービスです。  
WEB予約にてご利用頂きます。  
お1人様1本 完全ご予約制

【キャンセルの仕方について】  
予約サイトへログインして、マイブッキング  
ページより、予約したクラスのキャンセル  
や日時変更が行えます。  
キャンセル期限は、開始時間の24時間前  
までです。  
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから  
管理者へご連絡ください。期限を過ぎて  
からのキャンセルはご返金いたし兼ねます  
のでご注意ください。

【キッズクラス】  
体験レッスン  
初回のみ ¥1,100  
当日入金 ¥5,500  
キッズチケット制

【ママ子連れO.K】  
フリーボールの子連れO.Kですが、  
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点  
で、お帰りの時間を早めさせていただきます。  
その際の返金等はございません。

【レッスンのレベル】  
level1→ボール基礎、逆さま目指す方。  
level2→床から逆さまになれる方。  
level3→空中から逆さまになれる方。  
level4→level1~3のトリックができる方。

【キャンセルの仕方について】  
予約サイトへログインして、マイブッキング  
ページより、予約したクラスのキャンセル  
や日時変更が行えます。  
キャンセル期限は、開始時間の24時間前  
までです。  
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから  
管理者へご連絡ください。期限を過ぎて  
からのキャンセルはご返金いたし兼ねます  
のでご注意ください。

完全キャッシュレス  
オンラインWeb予約&決済制  
お1人様ボール1本制  
レギュラークラスの体験・プ  
ライベートレッスン・レンタル  
スタジオはWEB予約のお問  
い合わせフォームにてご予  
約ください。