

Poledance studio ANNJEWEL 豊田校 レッスンスケジュール 2026年1月～ ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00				9:30～10:30 第1.3.5超入門ポール KUTTY	←第1.3.5週は 入門ポールクラス 超		MAIKO先生 キッズクラス日曜日 月2回開催！ 月によって変わるため ご予約サイトを ご覧 下さい。
10:30	10:00～11:00 ポールダンス level1 KUTTY	MAIKO先生のレッスン 再開！！！！ ←●ママ子連れOK！	↓靴下、ヒール、素足 で参加OKクラス ↓●ママ子連れOK！	第2.4 9:30～10:30 スピニングlevel1 KUTTY		土と平日昼間クラスは 全てお子様連れOKで す。	
11:00					←第2.4はスピニング ヒール履いてOK		
11:30	11:15～12:15 スピニング level1～2 KUTTY	11:00～12:00 ポールダンス level1 MAIKO	11:00～12:00 ブレイズスタイルフロア level1 KUTTY	10:45～11:45 チェア＆フロアダンス KUTTY		11:00～11:45 はじめて体験 KUTTY	11:00～12:00 フリーポール (60分)
12:00					ヒール履いてOK！		
12:30	12:30～13:30 フリーポール (60分)	12:15～13:15 Exotic スピニング level1 KUTTY	12:15～13:15 リクエストトリッククラス level1～2 KUTTY	12:00～13:00 フリーポール (60分)	12:30～13:30 フリーポール (60分)	12:00～13:00 スピニング level1～2 KUTTY	12:15～13:15 フリーポール (60分)
13:00							
13:30	●ママ子連れOK！	13:30～14:15 第1.3.5はじめて体験 KUTTY	13:30～14:30 フリーポール (60分)			第1.3.5 13:30～14:30 フリーポール (60分)	第1.3.5 13:30～14:30 フリーポール (60分)
14:00	NEW！！ヒール 未経験大歓迎→	第2.4 13:30～14:30 はじめてヒール KUTTY			13:45～14:45 フリーポール (60分)	13:15～14:15 ヒールフロア level1 SARA	第2.4 13:30～14:30 キッズポール MAIKO
14:30							
15:00		14:45～15:45 フリーポール (60分)			●ママ子連れOK！→ ヒール履いてOK！	14:30～15:30 ポールダンス level1～2 SARA	第1.3.5 14:45～15:45 ヒールフロア～level1 SAYU
15:30				はじめて体験クラス お一人様一回まで			第2.4 14:45～15:45 フリーポール (60分)
16:00						15:45～16:45 フリーポール (60分)	SAYU先生産後復帰！第 1.3.5のみ！
16:30							
17:00							
17:30	17時台にフリポ絆 作 りました！			17時台にフリポ絆 作 りました！		17:00～18:00 フリーポール (60分)	体験レッスンは 第1.3.5のみの開催↓ 18:00～18:45 第1.3.5はじめて体験 ひまわり
18:00	17:45～18:45 フリーポール (60分)		18:00～18:45 はじめて体験 SARA	17:45～18:45 フリーポール (60分)			
18:30						ヒールはじめてさん Welcome！ ヒール無料貸出中！	17:45～18:45 第2.4柔軟 ひまわり
19:00							
19:30	19:00～20:00 フリーポール (60分)	19:00～20:00 フリーポール (60分)	19:00～20:00 ポールダンス level1 SARA	19:00～20:00 フリーポール (60分)	19:00～20:00 フリーポール (60分)	19:00～20:00 フリーポール (60分)	19:00～20:15 発表会クラス ひまわり
20:00							
20:30	20:30～21:30 フリーポール (60分)	20:30～21:30 フリーポール (60分)	20:15～21:15 スピニング level1 SARA	20:15～21:15 フリーポール (60分)	20:15～21:15 フリーポール (60分)		20:30～21:30 リクエストクラス level1～2 ひまわり
21:00							
21:30			NEWスピニングクラ ス！！！！				
22:00							12月28日以降は19:00の レッスンは発表会クラス参 加者のみのクラスになりま す！！
22:30							

【レッスンのレベル】

level1→ポール基礎、逆さま目指す方。

level2→床から逆さまになれる方。

level3→空中から逆さまになれる方。

level4→level1～3のトリックができる方。

【フリーポール】

会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーポールの子連れOKですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点
で、お帰りにいただくルールをお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】

予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約し
たクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡く
ださい。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねま
すのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】

完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ポール1本制
入室前・手指消毒
レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベート
レッスン・レンタルスタジオはWEB
予約のお問い合わせフォームにてご
予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。

また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)