

Poledance studio ANNJEWEL 豊田校 レッスンスケジュール 2026年 1月～ ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00	10: 00～11: 00 ポールダンス level1 KUTTY	MAIKO先生のレッスン 再開！！！ ←●ママ子連れOK！	↓靴下、ヒール、素足 で参加OKクラス ↓●ママ子連れOK→	9: 30～10: 30 第1.3.5超入門ポール KUTTY	←第1.3.5週は 超 入門ポールクラス	MAIKO先生 キッズクラス日曜日 月2回開催！ 月によって変わるため ご予約サイトをご覧 下さい。	
10:30				第2.4 9:30～10:30 スピニングlevel1 KUTTY	←第2.4はスピニング ヒール履いてOK		
11:00				11: 45～11: 45 チエア&フロアダンス KUTTY	ヒール履いてOK→		
11:30	11: 15～12: 15 スピニング level1～2 KUTTY	11: 00～12: 00 ポールダンス level1 MAIKO	11: 00～12: 00 プレーンスタイルフロア level1 KUTTY	12: 00～13: 00 フリーポール (60分)	12: 00～13: 00 スピニング level1～2 KUTTY	12: 15～13: 15 フリーポール (60分)	
12:00				12: 30～13: 15 Exotic スピンドコレオ level1 KUTTY	13: 15～14: 15 第1.3.5はじめて体験 KUTTY	13: 15～14: 15 ヒールフロア level1 SARA	12: 00～13: 00 スピニング level1～2 KUTTY
12:30	12: 30～13: 30 フリーポール (60分)		12: 15～13: 15 リクエストリッククラス level1～2 KUTTY	13: 30～14: 30 フリーポール (60分)	13: 45～14: 45 フリーポール (60分)	13: 15～14: 15 ヒールフロア level1 SARA	12: 15～13: 15 フリーポール (60分)
13:00	●ママ子連れOK→					14: 30～15: 30 ポールダンス level1～2 SARA	13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
13:30	NEW！！ヒール 未経験大歓迎→	13: 30～14: 15 第1.3.5はじめて体験 KUTTY	13: 30～14: 30 はじめてヒール KUTTY	14: 45～15: 45 フリーポール (60分)	15: 45～16: 45 フリーポール (60分)	14: 30～15: 45 ヒールフロア level1 SAYU	13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
14:00						15: 45～16: 45 フリーポール (60分)	13: 15～14: 30 キッズポール MAIKO
14:30							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
15:00					●ママ子連れOK→	17: 00～18: 00 フリーポール (60分)	13: 15～14: 30 ヒールフロア level1 SAYU
15:30					ヒール履いてOK→	17: 00～18: 00 フリーポール (60分)	13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
16:00							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
16:30							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
17:00							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
17:30	17時台にフリポ杵 作 りました！						13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
18:00	17: 45～18: 45 フリーポール (60分)		18: 00～18: 45 はじめて体験 SARA	17: 45～18: 45 フリーポール (60分)			13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
18:30							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
19:00							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
19:30	19: 00～20: 00 フリーポール (60分)	19: 00～20: 00 フリーポール (60分)	19: 00～20: 00 ポールダンス level1 SARA	19: 00～20: 00 フリーポール (60分)	19: 00～20: 00 フリーポール (60分)	19: 00～20: 15 発表会クラス ひまわり	13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
20:00							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
20:30	20: 30～21: 30 フリーポール (60分)	20: 30～21: 30 フリーポール (60分)	20: 15～21: 15 スピニング level1 SARA	20: 15～21: 15 フリーポール (60分)	20: 15～21: 15 リクエストクラス level1～2 ひまわり	20: 30～21: 30 リクエストクラス level1～2 ひまわり	13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
21:00							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
21:30			NEWスピニングクラ ス!!!!				13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
22:00							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)
22:30							13: 15～14: 30 フリーポール (60分)

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。

また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験はお一人様1回限り。)

【レッスンのレベル】

level1→ポール基礎、逆さま目指す方。

level2→床から逆さまになる方。

level3→空中から逆さまになる方。

level4→level1～3のトリックができる方。

【フリーポール】

会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーポールの子連れOKですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点
で、お帰りいただきルールをお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセの仕方について】

予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約したクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡ください。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたしまねますのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】

完全キャッシュレス

オンラインWeb予約&決済制

お1人様ポール1本制

入室前・手指消毒

レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベートレッスン・レンタルスタジオはWEB予約のお問い合わせフォームにてご予約ください。